

Achtung:

Bitte drucken Sie die nachfolgenden Druckvorlagen erst **nach dem individuellen Vorbereitungsgespräch** aus. In diesem Gespräch stimmen wir ab, welche Materialien in welcher Stückzahl für die Durchführung benötigt werden.

Hinweise zum Druck des Materials für die Projektdurchführung: #Fair Play im Netz - Respektvoll und selbstbestimmt in sozialen Medien

Seite 2: Freundebuch (A4 - Querformat)

Wird nur für jüngere SuS bzw. an Förderschulen benötigt

Bitte entsprechend der Teilnehmerzahl ausdrucken.

Seite 3: Social Media Account Analyse

Bitte 10-mal ausdrucken.

Seite 4: Social Media Protokoll

Bitte entsprechend der Teilnehmerzahl ausdrucken.

Seite 5: Sexting, Porno, Gewalt

Bitte entsprechend der Teilnehmerzahl ausdrucken.

Seite 6: Wie TikTok, Instagram & Co. unser Verhalten beeinflussen

Bitte entsprechend der Hälfte der Teilnehmerzahl ausdrucken, sodass das Arbeitsblatt immer zu zweit bearbeitet werden kann.

Seite 7 How to: Sexting

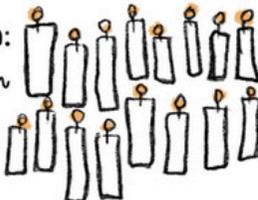
Bitte entsprechend der Hälfte der Teilnehmerzahl ausdrucken, sodass das Arbeitsblatt immer zu zweit bearbeitet werden kann.



Das bin ich: 

MEIN NAME:

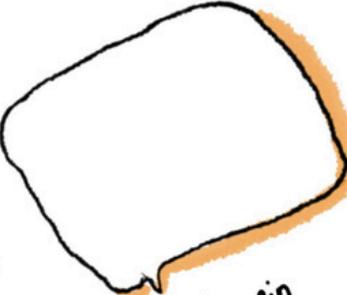
MEIN GEBURTSTAG IST AM:

So alt bin ich: 
Male die Geburtstagskerzen aus!

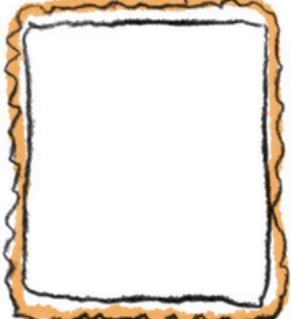
Hier wohne ich:

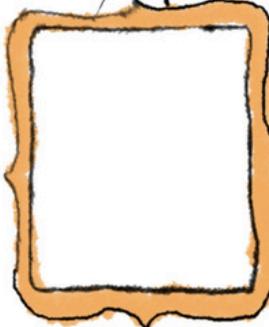
Meine Augenfarbe: 

MEINE SCHULE: 
Adresse:

Das ist mein Hobby: 

Die Krankheit hab ich: 

Das ist mein Haustier: 
Name:

Und hier bin ich gerade in der BADEWANNE: 

LIEBLINGSFARBE: 

TOP SECRET
Mein größtes Geheimnis:

PSSST...
Mit dem Passwort speichere ich alles:

Social Media



Account Analyse

Was findet ihr über diesen Social Media Kanal heraus?

Kanalname:

Plattform(en):

Follower-Anzahl:

Wer steckt hinter dem Account? (Einzelne Person oder ein Team)

Welche Inhalte werden hochgeladen? (Art und Themen)

Wie werden die Inhalte des Accounts produziert? (Produzieren Creator alles selbst oder haben sie ein Team für Contentplanung, Schnitt und Co hinter sich?)

Wie realitätsnah sind die Darstellungen?

Wer wird angesprochen (Zielgruppe)?

Wie erfolgt die Ansprache? (typische Sätze, Aktionen, ...)

Wie häufig wird Content hochgeladen?

Social Media



Always On -
Medientagebuch

Schätze deine Mediennutzungszeit an einem gewöhnlichen Schultag und am Wochenende (Sa oder So) selbst ein - ohne diese vorher auf dem Handy zu checken

	Die 3 am häufigsten verwendeten Apps		Nutzung Sozialer Medien in h/min (Insta, TikTok, Messenger, Snapchat etc.)	Audio-Streaming in h/min (Spotify etc.)	Zocken von Games in h/min		Anzahl der Handy-Entsperrungen
	Name	h/min			Handy	Konsole	
Geschätzt (pro Schultag)	1.	1.					
	2.	2.					
	3.	3.					
Geschätzt (pro Sa/So)	1.	1.					
	2.	2.					
	3.	3.					

Probiere dich anschließend an einem Medientagebuch. Protokolliere täglich deine tatsächlichen Nutzungszeiten über den Zeitraum von einer Woche

	Die 3 am häufigsten verwendeten Apps		Nutzung Sozialer Medien in h/min (Insta, TikTok, Messenger, Snapchat etc.)	Audio-Streaming in h/min (Spotify etc.)	Zocken von Games in h/min		Anzahl der Handy-Entsperrungen
	Name	h/min			Handy	Konsole	
Beispiel	1.	1.					
	2.	2.					
	3.	3.					
Montag	1.	1.					
	2.	2.					
	3.	3.					
Dienstag	1.	1.					
	2.	2.					
	3.	3.					
Mittwoch	1.	1.					
	2.	2.					
	3.	3.					
Donnerstag	1.	1.					
	2.	2.					
	3.	3.					
Freitag	1.	1.					
	2.	2.					
	3.	3.					
Samstag	1.	1.					
	2.	2.					
	3.	3.					
Sonntag	1.	1.					
	2.	2.					
	3.	3.					

Sexting, Porno & Gewalt

Gesetze zu Pornographie und Missbrauchsabbildungen



Was steht drin?

§ 184 StGB

Verbreitung pornographischer Inhalte

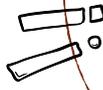


§ 184a StGB

Verbreitung gewalt- oder tierpornographischer Inhalte

§ 184b StGB

Verbreitung, Erwerb und Besitz kinderpornographischer Inhalte



KI-generierte Nacktbilder (sog. **Deep-Nudes**) gelten auch als Missbrauchsabbildungen/Pornographie und sind ebenso strafbar!

§ 184c StGB

Verbreitung, Erwerb und Besitz jugendpornographischer Inhalte

Einvernehmlich heißt:

Alle beteiligten Personen sind mit den Handlungen (z.B. Herstellung und Verschicken/ Erhalt von Nudes, Dickpics und Co.) einverstanden!

Eine Weiterleitung an unbeteiligte Personen ohne Zustimmung der abgebildeten Person ist strafbar!



Sexting, Porno & Gewalt

Hilfe und Unterstützung bei digitaler sexualisierter Gewalt

Sichere Beweise



Speichere alle Infos, die dir wichtig erscheinen (Chatsverläufe, Fotos, Videos, Sprachnachrichten, ...).

Mache mehrere Screenshots.

Achte drauf, dass folgende Punkte auf deinen Screenshots erkennbar sind:

- der Verstoß selbst und der Gesamtkontext
- Datum und Uhrzeit des Verstoß
- Aufnahmezeitpunkt des Screenshots
- Name und Profil der Tatperson
- Plattform und URL

Eine detaillierte Anleitung zu rechtssicheren Screenshots auf einzelnen Plattformen findest du hier:

- hateaid.org/rechtssichere-screenshots/

Such dir Unterstützung

Telefonisch:

Nummer gegen Kummer: 116 111

Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch: 0800 2255530

Online:

juuport.de

schreib-ollie.de



Stelle Strafanzeige

Melde sexuelle Übergriffe und Verstöße im Netz

Unsicher, ob intime Bilder von dir ohne Zustimmung geteilt wurden?

Auf den Websites <https://stopncii.org/> und <https://takeitdown.ncmec.org/> findest du Tools, die dir helfen, deine Bilder zu finden und löschen zu lassen.



Wende dich an die Polizei. Lass dich dabei von einem vertrauensvollen Erwachsenen unterstützen.

Melde Cybergrooming online:

fragebra.de

Zeige den Erhalt von unerwünschten Dickpics online an: dickstinction.com

Melde Verstöße:

jugendschutz.net/verstoess-melden

Like, Scroll, Repeat

- unser Gehirn im Belohnungsmodus

Wie TikTok, Instagram & Co. unser Verhalten beeinflussen



1. Wie nutzen soziale Medien das Belohnungssystem unseres Gehirns? Welche Rolle spielt Dopamin dabei?

2. Welche Mechanismen sorgen dafür, dass Nutzer möglichst lange auf Social Media-Plattformen bleiben? Nenne konkrete Funktionen, die **dich persönlich** schon dazu verleitet haben, länger online zu bleiben.



3. Mit Fokus auf Abhängigkeit, Druck, Selbstwertgefühl oder Datenschutz - Welche möglichen Risiken gibt es im Umgang mit Social Media?



Welche Strategien kannst du nutzen, um deine eigene Social-Media-Nutzung bewusster zu gestalten? Überlege, welche Maßnahmen helfen könnten, einen gesunden Umgang mit diesen Apps zu finden.

Tipps für
Digitales Wohlbefinden



How to: Sexting



Sexting-Regel:



Sexting-Regel:



Sexting-Regel:



Sexting-Regel:



Sexting-Regel:



Sexting-Regel:

